



# „Születéstől felnőttkorig”

## Projekt az elfogadásról és az „elfogadva lenni” tanulásáról

Több, mint fél éves program zajlott a Szülők Fóruma Egyesületben a Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhasznú Nonprofit Kft. támogatásával.

Az események középpontjában a fogyatékos gyermeket nevelő szülők álltak. A gyermek sérülésének, betegségének a ténye minden esetben megrázza a szülőket. Ez fokozottan így van, ha nem átmeneti állapotról, hanem tartós fogyatékososságról van szó. Felmerül a büntudat, szégyen és az önvád a szülők részéről. Megindul az ördögi kör, melyben a gyermek sérülése és a szülők rossz lelkiállapota egymást erősíti. De van belőle kiút! Ezt célozta meg a Szülők Fóruma Egyesület pályázata, mely 96 óra egyéni mentálhigiénés segítő beszélgetést nyújtott a problémákkal küzdő szülőknek. Az eredmények magukért beszélnek: a szülők anonim kérdőív-

ben azt nyilatkozták, hogy átlagosan 25%-al érzik jobban magukat a mindennapokban. Változás történt pozitív irányban a szülők házasságában, emberi kapcsolataiban, otthonosabban érzik magukat az emberek között.

A programban részt vevő szülők 100%-ban tartják fontosnak a szülők mentálhigiénés segítségét!

Bár Egyesületünk számára elsősorban a gyermekek eredményes fejlesztése a cél, mindehhez azonban a családok lelki gondozásán túl a szakemberek, pedagógusok, gyógy-pedagógusok, rehabilitációs szakemberek örömmel végzett munkájára is szükség van! Pályázati projektünkben a szülősegítésen kívül több napos konferencia megszervezése is történt! Szakmai tudás, kapcsolatok ápolása, és a pedagógusok emberi elismerése is megtörtént a Születéstől felnőtt-

korig konferencián! 222 szakember vett részt a szakmai napokon, írásos visszajelzésük alapján munkájukhoz nagy erőt adott a konferencia.

A Szülők Fóruma Egyesület vezetőjeként ezúton köszönöm az FSZK-nak és az EMMI-nek hogy a sikeres, szülők és pedagógusok életét pozitívan befolyásoló projekt megvalósulhatott!

Működtessük közösen a megkezdett programot a szülők és a pedagógusok érdekében! Amennyiben a 2015 őszére tervezett konferenciára téma kívánsága van, szívesen vesszük írásos megkeresését a [postmaster@szfe.axelero.net](mailto:postmaster@szfe.axelero.net) email címen!

(x)

  
EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA



**A Szülők Fóruma Egyesület köszönettel fogad minden támogatást és önkéntes felajánlást.  
Számlaszámunk: OTP Bank Nyrt 11742135-20081359**